

Il percorso formativo è rivolto a tutti coloro, credenti e non, che desiderano riflettere sul tema della cura, della vicinanza, del lasciarsi curare e curare, sui diversi possibili modi di essere genitori, oggi, in famiglia e nella comunità.

Note organizzative

- Domenica 19 settembre 2010, l'incontro si svolgerà presso Villa Plinia (Suore delle Poverelle) Via Gen. Marieni 38, Bergamo.
  - Gli incontri del sabato e della domenica si terranno presso la Casa dei Ragazzi a Torre Boldone, via Imotorre 26, dalle 14.30 alle 18.00 la domenica e dalle 17.30 alle 20.30 il sabato.
  - Per la giornata di sabato 28 maggio 2011, la sede verrà stabilita e comunicata in seguito.
  - Durante gli incontri, i bambini e i ragazzi, organizzati in gruppi omogenei per età, verranno stimolati e accompagnati da un gruppo di scout e ragazzi volontari, con giochi a tema.
  - Invitiamo tutti a partecipare al pranzo di FamigliAperta alle ore 12.30, la domenica o alla cena alle 20.30, il sabato. È un momento prezioso per conoscersi meglio.
  - Per chi lo desidera alle ore 18 della domenica verrà celebrata la S. Messa.
- Ulteriori informazioni si possono ottenere contattando: **Associazione FamigliAperta:** cell. 349 8467851  
**Dott.ssa Laura Fumagalli:** tel. 035 25 10 07  
**Lucia Profumo:** tel. 0363 33 56 89

## FamigliAperta

È una Associazione ONLUS di volontari impegnati nel sostenere i minori in difficoltà e le loro famiglie

## FamigliAperta

Promuove iniziative finalizzate a prevenire situazioni di disagio e difficoltà dei minori e delle loro famiglie



## FamigliAperta

È una rete:  
Per l'affido  
Per l'adozione  
Per la solidarietà  
Per la condivisione  
Per la sobrietà  
Per una genitorialità responsabile

PER UNA GIOIA SOSTENIBILE,  
SERENA, DIFFUSA  
IN UNA COMUNITÀ EDUCANTE

# Prendersi cura di...

La cura di sé e dell'altro  
per crescere insieme

Storie di affido, di adozione, di relazioni

**Percorso formativo 2010-2011**



**Associazione FamigliAperta ONLUS**

Via Imotorre, 26 - Torre Boldone (BG)

Sito: [www.famigliaperta.it](http://www.famigliaperta.it)

E-mail: [famigliaperta@gmail.com](mailto:famigliaperta@gmail.com)

# Prendersi cura di...

## La cura di sé e dell'altro per crescere insieme

### Storie di affido, di adozione, di relazioni

Obiettivi

- **Guardarsi dentro** e riconoscere le motivazioni all'accogliere.
- **Vedere** intorno a sé bisogni e necessità.
- **Guardare l'altro** e trasformare i problemi in un progetto possibile.
- **Avere cura di sé e dell'altro:** la cura come strumento per diventare pienamente sé stessi.
- **Imparare** a coinvolgersi in relazioni di continuo cambiamento.
- **Attivare** e coltivare comunità educanti.

### Prendersi cura degli ultimi

"...dove altri non giunge cerco di fare qualcosa io così come posso" (Beato Luigi Palazzolo)

**Domenica 19 settembre 2010** - A Villa Plinia dalle 9.30 alle 18.30

- L'Associazione incontra una Suora delle Poverelle.
- Nel pomeriggio presentazione del programma formativo con festa tra e per gli associati. Condivisione della cura reciproca nella convivialità.
- Alle ore 17.30, per chi lo desidera, celebrazione della Santa Messa.

### In cortile si fa festa!

**Domenica 26 settembre 2010** - A Bergamo in Via IV Novembre n. 72, dalle ore 16

Il "Gruppo Autonomia" dell'Associazione FamigliAperta, in collaborazione con le parrocchie del territorio, invita associati ed amici ad una grande festa presso il cortile di Via IV Novembre, Bergamo. Giochi, buffet, tanta musica, allegria, cura e fantasia!

### Qualcuno si è preso cura di me

**Sabato 16 ottobre 2010** - Incontro di formazione. Relatore: **Dott. Silvio Marchetti.**

**Domenica 21 novembre 2010** - Dopo uno stimolo in assemblea, lavoro in piccoli gruppi per interrogarsi, riflettere e raccontarsi, partendo dalle proprie esperienze.

### La cura di emozioni e sentimenti nella famiglia

**Sabato 11 dicembre 2010** - Dopo uno stimolo in assemblea, lavoro in piccoli gruppi per interrogarsi, riflettere e raccontarsi, partendo dalle proprie esperienze.

**Domenica 16 gennaio 2011** - Incontro di formazione. Relatore: **Dott. Stefano Conte.**

### Prendersi cura di sé per saper prendersi cura dell'altro

**Sabato 19 febbraio 2011** - Incontro di formazione. Relatore: **Dott.ssa Cecilia Edelstein.**

### Ti ho curato, mi hai "tradito"

**Domenica 20 marzo 2011** - Incontro di formazione. Relatore: **Don Ezio Bolis.**

**Sabato 16 aprile 2011** - Dopo uno stimolo in assemblea, lavoro in piccoli gruppi per interrogarsi, riflettere e raccontarsi, partendo dalle proprie esperienze.

### La cura e FamigliAperta!

**Sabato 28 maggio 2011**

Assemblea annuale dell'Associazione. Verifica del percorso formativo. Spunti per il percorso formativo anno 2011-2012.

Calendario degli incontri